

LE 10 REGOLE PER LITIGARE.....BENE.

Ripensando al laboratorio “Le 10 regole per litigare....bene” immediatamente mi vengono in mente questi aggettivi:

semplice vero simpatico stimolante ricco.

Semplice per la convincente genuinità dei coniugi Carli che attraverso una tranquilla comunicazione e un paziente ascolto ci hanno condotto alla scoperta di dieci preziose pietre; i propositi per ben litigare.

Vero perché le parole sono state testimonianza e la testimonianza è nata dalla vita, dall'esperienza, dal bello e dal brutto di ogni giorno, di ogni rapporto, e di ciascuna coppia.

Simpatico per via del clima presente, dove un gruppo non molto numeroso, poteva raccontarsi senza troppa difficoltà, tra i silenzi di alcuni, le chiacchiere di molti, l'interesse e la benevolenza di tutti..

Stimolante per l'efficacia del metodo proposto (stile comunità di Caresto – vedi testo “Esercizi spirituali... tra le pareti di casa” ed. Gribaudo), costituito da domande dirette ad analizzare la capacità di ascolto di ciascuno nel contesto della propria coppia.

La riflessione svolta prima singolarmente in un proprio spazio di silenzio, viene confrontata con il partner. Emergono così sorprendenti sfumature di “non detto” e parole nate da un pensiero guidato nelle profondità per sussurrare al cuore la bellezza di essere una coppia. Perché non continuare anche tra le mura delle nostre case?

Ricco perché l'intervento di ognuno è stato dono grande per tutti, a distanza di qualche mese ricordo con gioia la tenera timidezza unita alla speranza illuminata dei più giovani e ringrazio con ammirazione i più vissuti per la saggezza trasmessa e la testimonianza del bene che è nelle nostre mani;

allora buon lavoro!

Valeria e Attilio