

*Tutti conosciamo la paura, sappiamo bene come può invadere i pensieri, bloccare il corpo e l'azione.*

*Entra di sorpresa nella nostra vita, oppure ci accompagna come un'ombra che oscura gli spazi quotidiani.*

*Eppure, come tutte le emozioni, la paura ha qualcosa di importante da raccontare. Ci ricorda la nostra natura di creature vulnerabili, il bisogno che tutti abbiamo di essere amati e protetti.*

*Anche l'ansia, l'angoscia, il panico, e le tante paure post-moderne, nuove e antiche, ci ricordano che il lungo lavoro di costruzione del proprio sé inizia dai legami, e da lì si apre all'avventura di vivere.*



Rosella **De Leonibus** vive a Perugia. Lavora come psicoterapeuta con adulti, adolescenti, coppie, gruppi. Si occupa anche di formazione e di supervisione di équipes. Collabora con Istituzioni pubbliche e private per progetti di prevenzione e di educazione sociale. Ha pubblicato numerosi articoli di psicologia applicata e due libri: *Psicologia del quotidiano* (2005) e *Cose da grandi: Nodi e snodi dall'adolescenza all'età adulta* (2006); entrambi editi da Roccalibri, Cittadella Editrice, Assisi.

**EVENTI 2009**

### **Felici si diventa**

**tra crisi globale e passioni tristi c'è posto per la felicità?**



Abbandonerai Aderirai



Commissione per la pastorale familiare  
DECANATO di BUSTO ARSIZIO



Consutorio per la Famiglia - Onlus

[www.AbbandoneraiAderirai.it](http://www.AbbandoneraiAderirai.it)

Rosella De Leonibus

## **p** come **paura**



Cittadella Editrice

Psicoguide

Venerdì 20 Novembre 2009 ore 21.00  
Incontro con l'autrice



Galleria Boragno - Via Milano 4 - Busto Arsizio