

## Evocazioni

La parola felicità deriva dalla radice indoeuropea *fe*, da cui il termine latino *ferax*. Con questa parola i latini definivano una terra ubertosa, che dà molti frutti. Per la stessa ragione chiamavano *felix* l'annata buona; da *fe* deriva anche *foemina* – in quanto genera – *filius* in quanto allattato. La felicità indica il generare il crescere e perciò fa tutt'uno con l'idea di potenziamento del proprio essere. Da qui il nesso stretto fra felicità e bene (Natoli).

L'esperienza d'Israele, l'esperienza iniziale formativa è l'esodo. L'esperienza del passaggio dalla vita amara a una vita felice è avere una terra, coltivare la vigna e mangiare, riposando, i fichi. E ancora, riposare sotto la propria vite, sotto il proprio fico in pace, in pace con i vicini e in pace con i lontani. In più camminando umilmente con il proprio Dio in un cuore di giustizia e di compassione. Sintetizzo l'ideale dei nostri padri e delle nostre madri con il capitolo VI, versetto 8 del profeta Michea: Uomo ti è stato annunziato ciò che è bene e ciò che il Signore ricerca da te; nient'altro che compiere la giustizia, amare con tenerezza, camminare umilmente con il tuo Dio. Stupendo! Questa è la felicità. È un programma di vita. È questo che dà senso e felicità alla vita. Giustizia e diritto consiste in questo: tu sei giusto quando ti prendi cura del diritto del povero e il diritto del povero diventa tuo dovere. E il diritto del povero è quello di vivere con dignità la vita come la vivi tu (Bruni).

"Molti dicono: chi ci farà vedere il bene?" (salmo IV). La pittura è una cerimonia che si celebra in solitudine, scriveva il filosofo Alain. Sarà il mio mestiere di psichiatra, la passione per ciò che è intimo e per il silenzio, l'attrazione per i moti delle nostre emozioni a spingermi verso la pittura e il potere che esso esercita sulla nostra anima. Non saprei dirlo, ma mi piacerebbe iniziare voi a questa esperienza e ai suoi benefici: fermarsi di fronte ad un quadro, respirare piano, stare in silenzio, lasciare che la pittura ci parli. Tra i pittori della felicità alcuni ebbero una vita lieta, altri furono spesso e a lungo infelici. Ma tutti erano attratti dall'idea della felicità e dalla sua necessità (Andrè).

## Garantiscono la loro partecipazione

**Nella Borri**, psicoterapeuta;  
**Giancarlo Bruni**, biblista;  
**Carmelo Di Fazio**, neuropsichiatra;  
**Marco Noli**, sociologo;

## Note organizzative

### Iscrizioni

informazioni - iscrizioni – sistemazioni : Cittadella  
Ospitalità – c.p. 94 – 06081 Assisi (PG)  
tel. 075813231 – fax 075812445 – e-mail:  
[ospitalita@cittadella.org](mailto:ospitalita@cittadella.org) - [www.cittadella.org](http://www.cittadella.org)  
<http://ospitassisi.cittadella.org>

o [www.abbandoneraiaderirai.it](http://www.abbandoneraiaderirai.it)

### Quota

**iscrizione: € 45,00,**  
**sistemazione completa: € 100.00**

### Luoghi e orari

Il laboratorio si svolgerà ad **Assisi** presso la **Cittadella** da **Venerdì 10 Luglio alle ore 16,00** a **Domenica 12 Luglio alle ore 14,00**.

Si inizierà con un **percorso introduttivo dell'arte della felicità**. È prevista la **partecipazione straordinaria dell'artista Margherita Pavesi**.

**...quel legame fragile...**



\*Van Gogh, Mandorlo in fiore

**“la felicità risiede nel legame”**

**5° Laboratorio estivo  
per coppie  
operatori pastorali  
operatori sociali**

**Cittadella di Assisi  
10 -12 Luglio 2009**

**...quel legame fragile...**

## **“la felicità risiede nel legame”**

*L'attaccamento è il filo rosso che tiene legati i partner di una coppia nelle varie fasi del loro rapporto, secondo un itinerario che evolve in tappe imprescindibili e necessarie.*

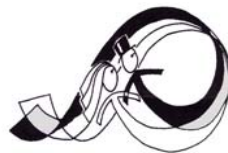
**Indispensabile** alla sopravvivenza nei primi anni di vita, non è un'esigenza soltanto infantile, ma accompagna l'individuo nel corso della sua esistenza.

*Per la coppia è la base sicura che garantisce nel corso degli anni sentimenti di appartenenza, protezione e solidarietà e che consente la realizzazione di sé, attraverso la **cura tenera e responsabile del legame.***

*Tuttavia questo legame, impegnativo e talvolta lacerante, sembra, oggi, cedere il posto a pattuizioni deboli e inconsistenti.*

*Nel laboratorio exploreremo le **radici bibliche** del legame di attaccamento e cercheremo di ritrovarne, sotto il profilo psicologico, la forza propulsiva dell'Eros che lo sostiene.*

*Proveremo, inoltre, a riflettere, in tempi di omologazione delle identità sessuali, sull'importanza delle **differenze** e a declinare dei **percorsi evolutivi** di responsabilizzazione del legame di coppia a partire dalla riscoperta della **felicità nella coppia.***



### Scheda d'iscrizione

Nome e Cognome:

---

---

Indirizzo:

---

---

Telefono:

---

---

E-mail:

---

---

(I dati personali verranno trattati a norma della legge 675/96 in modo idoneo a garantire la sicurezza e la riservatezza)