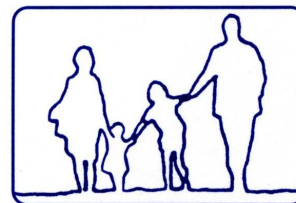


Abbandonerai Aderirai



Consultorio per la famiglia - Onlus



dalle passioni tristi alla cura delle relazioni un cammino eco-logico

8° laboratorio per genitori/educatori
di adolescenti

sabato 12 ottobre 2013

ore 9,00 - 18,00

Consultorio per la Famiglia onlus - Via A. Pozzi, 7 - Busto Arsizio

Carmelo di Fazio - *neuropsichiatra*

Rosella De Leonibus - *psicologa-psicoterapeuta*

"L'esistenza, per la sua stessa natura, non è mai isolata; esiste solo nella comunicazione e nella consapevolezza dell'esistenza degli altri."

Hanna Arendt

*Il clima di insicurezza, precarietà e senso di impotenza, che pervade la vita quotidiana in molti contesti, rischia di allontanare le persone dal valore delle relazioni e di far slittare l'accento verso la performance, la competizione esasperata, la spinta a cavarsela nel modo più facile, la mercificazione dell'altro. Idee-chiave come **condivisione, solidarietà, accoglienza, equilibrio, responsabilità, fiducia, limite, creatività**, sembrano allontanarsi sempre più dagli orizzonti educativi, sia nelle famiglie che negli altri ambienti dove i ragazzi e le ragazze crescono e sperimentano la vita.*

Occorre uscire dalla ego-logica e riorientare le relazioni su un versante eco-logico, dove l'Altro (essere umano, comunità o ambiente) esiste e mi interpella. Possiamo rimettere in primo piano lo sguardo e l'ascolto, la storia vissuta, il contatto empatico, la costruzione di legami comunitari, perché gli altri sono diversi e simili, specchio e

limite, occasione per crescere e far circolare scambio e dono. La cura delle relazioni apre orizzonti eco-logici, riumanizza la vita, ci restituisce la gioia, ci rende responsabili per tutti i nostri simili, e per il creato che ci ospita.

Gli adolescenti ci guardano, e si costruiscono un'idea del mondo e del futuro a partire dalla nostra esperienza di adulti. Noi, dal nostro punto di vista adulto, che sguardo abbiamo sulla qualità delle nostre vite e sulla qualità delle relazioni interpersonali? Quali trappole e abitudini acquisite possiamo oltrepassare e quali risorse possiamo attivare per elaborare, insieme ai ragazzi, nuovi modi di essere nel mondo?

"Tutti hanno il potere di fare almeno qualcosa contro gli orrori del mondo. E, se tutti lo fanno, possono avere un certo peso."

Agnes Heller

Ci interrogheremo insieme su queste grandi questioni. Ci metteremo in gioco direttamente, con la nostra storia, i nostri vissuti, e le nostre esperienze. Risveglieremo sensibilità assopite, costruiremo insieme azioni e percorsi, e soprattutto apriremo la via per una comunicazione viva e appassionata con gli adolescenti su questi temi.

Programma dell'incontro

- ore 9,00 - accoglienza e benvenuto
- ore 9,15 - siamo giardinieri o cacciatori? da una metafora di z. baumann, breve introduzione teorica, esperienza di gruppo, elaborazione.
- ore 11,00 - pausa caffè
- ore 11,20 - la scoperta di non bastare a se stessi: responsabilità e cura; breve introduzione teorica, esperienza di gruppo, elaborazione.
- ore 13,00 - pausa pranzo
- ore 14,00 - tu sei, dunque io sono! far fronte insieme: intersoggettività e mutualità; breve introduzione teorica, esperienza di gruppo, elaborazione.
- ore 15,40 - pausa caffè
- ore 16,00 - l'intelligenza dei bordi, la *negative capability* e altri strumenti per uno slancio creativo eco-logico; breve introduzione teorica, esperienza di gruppo, elaborazione
- ore 17,20 - sentimentalismi o autentica empatia? amare e condividere il mondo; un lavoro di gruppo per integrare le parole-chiave del percorso svolto
- ore 18,00 - saluti e congedo

Il lavoro della giornata, oltre a spunti di riflessione teorica, prevede esperienze attive guidate da svolgere in piccoli gruppi, condivisione in plenaria, role playing e azioni di drammatizzazione, esperienze di espressione creativa. Ognuno avrà la possibilità, nei limiti della sua sensibilità personale, di mettersi in gioco insieme agli altri per un seminario veramente "vissuto".

Iscrizioni : Inviare un messaggio a adolescenti@abbandoneraiaderirai.it con i vostri dati - oppure telefonando a Consultorio per la Famiglia Tel. 0331 628300
Verrà data conferma dell'iscrizione - Costo € 10 a persona.

Tutte le informazioni su : www.AbbandoneraiAderirai.it - seguitemi anche su 