



Mariolina Ceriotti Migliarese

Medico, neuropsichiatra infantile e psicoterapeuta. Vive a Milano dove lavora in un servizio territoriale di neuropsichiatria infantile ed esercita attività privata come psicoterapeuta per adulti e coppie. Da molti anni si occupa di formazione di genitori e insegnanti attraverso conferenze e articoli su tematiche inerenti la famiglia. Sposata nel 1973, ha sei figli. È autrice per Ares di *La famiglia imperfetta* (2010), *La coppia imperfetta* (2012), *Cara dottoressa. Risposte alle famiglie imperfette* (2013) e *Erotica & Materna. Viaggio nell'universo femminile* (2015). È coautrice inoltre dei libri, entrambi usciti per Franco Angeli, *Il sostegno alla genitorialità* (2011) e *La preadolescenza* (2013)

Libri

<https://www.edizioniaries.it/it/autori/ceriotti-migliarese-mariolina>

Video

https://www.youtube.com/results?search_query=mariolina+ceriotti+migliarese

Articoli (solo alcuni articoli pubblicati su www.Avvenire.it)

Matrimonio importante Come dirlo alle coppie

<https://www.avvenire.it/rubriche/pagine/matrimonio-importantecome-dirlo-alle-coppie>

Matrimonio importante Come dirlo alle coppie. Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 19 settembre 2019. Mentre scrivo queste righe, penso che sabato un altro ...

[Fatica del matrimonio la scelta di volere bene](https://www.avvenire.it/.../fatica-del-matrimoniola-scelta-di-volere-bene)

<https://www.avvenire.it/.../fatica-del-matrimoniola-scelta-di-volere-bene>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 6 giugno 2019. Come per tutte le coppie, il matrimonio tra due credenti parte dall'incontro tra un uomo e una donna che si ...

[Essere una carne sola quando si invecchia](https://www.avvenire.it/rubriche/.../essere-una-carne-solaquando-si-invecchia)

<https://www.avvenire.it/rubriche/.../essere-una-carne-solaquando-si-invecchia>

Essere una carne sola quando si invecchia. **Mariolina Ceriotti Migliarese** giovedì 23 maggio 2019. Al supermercato, in una mattina feriale. Tra gli scaffali pieni di ...

[Quella giusta distanza tra i genitori e i figli](https://www.avvenire.it/rubriche/.../quella-giusta-distanzatra-i-genitori-e-i-figli)

<https://www.avvenire.it/rubriche/.../quella-giusta-distanzatra-i-genitori-e-i-figli>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 28 marzo 2019. Uno dei temi più importanti e delicati nel mondo delle relazioni è quello della "giusta distanza". Mi riferisco ...

Parole che aiutino a capire le emozioni

<https://www.avvenire.it/rubriche/pagine/parole-che-aiutino-a-capire-le-emozioni>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 6 dicembre 2018. Partecipo ad un corso di aggiornamento in psicofarmacologia, e l'ultimo argomento è stato la dipendenza ...

[Nell'interdipendenza l'amore ci fa più belli](#)

<https://www.avvenire.it/rubriche/.../nell-interdipendenza-l-amore-ci-fa-piu-belli>

Nell'interdipendenza l'amore ci fa più belli. **Mariolina Ceriotti Migliarese** giovedì 28 novembre 2019. "Ho bisogno di te". Nel nostro immaginario questa frase è ...

[Nascere orfani?](#)

<https://www.avvenire.it/opinioni/pagine/omogenitorialita-nascere-orfani>

Mariolina Ceriotti Migliarese lunedì 25 giugno 2018. Certamente non sono rari nella storia umana i casi di bambini cresciuti solo dalle donne; nei tempi di ...

[Perché la gratitudine va ripresa e trasmessa](#)

<https://www.avvenire.it/rubriche/.../perche-la-gratitudine-va-ripresa-e-trasmessa>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 28 febbraio 2019. Nel mondo degli affetti, c'è una parola che fa la differenza: scoprirla, comprenderla e viverla è qualcosa ...

[L'amore non è capirsi ma sapersi accogliere](#)

<https://www.avvenire.it/rubriche/.../l-amore-non-e-capirsima-sapersi-accogliere>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 14 marzo 2019. «Non riesco più a capire mio figlio (figlia/marito/moglie)». Questa frase viene sempre pronunciata con una ...

[Il canale più efficace per trasmettere il Bene](#)

<https://www.avvenire.it/.../il-canale-piu-efficace-per-trasmettere-il-bene>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 9 maggio 2019. La desolante notizia di cronaca è nota: l'ennesimo stupro, le riprese video con il cellulare, il padre di uno ...

[Le donne e il dono potente delle parole](#)

<https://www.avvenire.it/rubriche/.../le-donne-e-il-dono-potente-delle-parole>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 14 novembre 2019. Mi affascina, mi stupisce, ma qualche volta anche mi spaventa lo straordinario potere delle donne: ...

[Vulnerabili e preziosi La tenerezza possibile](#)

<https://www.avvenire.it/rubriche/.../vulnerabili-e-preziosi-la-tenerezza-possibile>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 20 dicembre 2018. In questo alfabeto degli affetti, vorrei partire rendendo per prima cosa giustizia alla tenerezza, ...

[L'alfabeto degli affetti - Rubriche - Avvenire.it](https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/2)

<https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/2>

L'alfabeto degli affetti Perché la gratitudine va ripresa e trasmessa. **Mariolina Ceriotti Migliarese**. 28/02/2019 ...

Alla ricerca di donne erotiche e materne

<https://www.avvenire.it/rubriche/pagine/alla-ricerca-di-donneerotiche-e-materne>

Alla ricerca di donne erotiche e materne. Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 11 aprile 2019. Sfogliando l'inserito "Liberi tutti" del Corriere della sera, ho letto ...

[Uomo e donna, la ricerca della complementarietà](https://www.avvenire.it/.../uomo-e-donna-la-ricercadella-complementarieta)

<https://www.avvenire.it/.../uomo-e-donna-la-ricercadella-complementarieta>

Uomo e donna, la ricerca della complementarietà. **Mariolina Ceriotti Migliarese** giovedì 12 dicembre 2019. Mai come oggi siamo stati vicini alla possibilità di ...

[Dietro il calo delle nascite c'è un'idea limitata di felicità](https://www.avvenire.it/.../dietro-il-calo-delle-nascite-unidea-limitata-di-felicit)

<https://www.avvenire.it/.../dietro-il-calo-delle-nascite-unidea-limitata-di-felicit>

Mariolina Ceriotti Migliarese* mercoledì 14 febbraio 2018. Nel mondo che ha smesso di fare bambini si respira eccitazione ma anche depressione e solitudine .

[L'alfabeto degli affetti - Rubriche - Avvenire.it](https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/6)

<https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/6>

L'alfabeto degli affetti Meno auto-centrati per emozioni regolate. **Mariolina Ceriotti Migliarese**. 20/06/2019 · L'alfabeto degli affetti Fatica del matrimonio la scelta ...

[L'alfabeto degli affetti - Rubriche - Avvenire.it](https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/3)

<https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/3>

L'alfabeto degli affetti Quella giusta distanza tra i genitori e i figli. **Mariolina Ceriotti Migliarese**. 28/03/2019 · L'alfabeto degli affetti L'amore non è capirsi ma ...

[Il perdono è superare i pregiudizi del ricordo](https://www.avvenire.it/.../il-perdono-e-superarei-pregiudizi-del-ricordo)

<https://www.avvenire.it/.../il-perdono-e-superarei-pregiudizi-del-ricordo>

Il perdono è superare i pregiudizi del ricordo. **Mariolina Ceriotti Migliarese** giovedì 25 aprile 2019. È difficile perdonare davvero: quello che in una relazione ci ...

[Riconoscere l'invidia contro la maldicenza](https://www.avvenire.it/rubriche/.../riconoscere-l-invidiacontro-la-maldicenza)

<https://www.avvenire.it/rubriche/.../riconoscere-l-invidiacontro-la-maldicenza>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 17 gennaio 2019. Parlare male degli altri (la mal-dicenza) non è certo qualcosa di nuovo. Ma l'utilizzo dei social network ...

[Sapersi dire "grazie" tra genitori e figli adulti](#)

<https://www.avvenire.it/.../sapersi-dire-grazie-tra-genitori-e-figli-adulti>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 3 ottobre 2019. Il rapporto tra genitori e figli deve affrontare sempre, in modo diverso secondo l'età, due temi difficili e tra ...

[Eterologa, quando tuo figlio è "prodotto"](#)

<https://www.avvenire.it/...e.../eteologa-figlio-prodotto-ceriotti-migliarese>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 19 giugno 2014. COMMENTA E CONDIVIDI. Diventare genitori è sempre stato un fatto naturale: da sempre l'uomo e la ...

[Ritrovare insieme la "saggezza del tempo"](#)

<https://www.avvenire.it/rubriche/.../ritrovare-insiemela-saggezza-del-tempo>

Ritrovare insieme la "saggezza del tempo". **Mariolina Ceriotti Migliarese** giovedì 17 ottobre 2019. Uomini, donne e persino bambini: ormai tutti, senza distinzione ...

[Nelle ansie dei bambini le assenze degli adulti](#)

<https://www.avvenire.it/rubriche/pagine/nelle-ansie-dei-bambinile-assenze-degli-adulti>

Nelle ansie dei bambini le assenze degli adulti. **Mariolina Ceriotti Migliarese** giovedì 31 gennaio 2019. Qualche giorno fa l'inserito "Liberi tutti" del Corriere della ..

[La virtù della pazienza per una vita più piena](#)

<https://www.avvenire.it/.../la-virtu-della-pazienzaper-una-vita-piu-piena>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 5 settembre 2019. Nell'alfabeto degli affetti ci sono parole necessarie e a ben guardare molto utili per le relazioni, ma che ...

[Dopo la 24esima settimana l'aborto cambia nome](#)

<https://www.avvenire.it/.../dopo-la-24esima-settimana-laborto-cambia-nome>

Dopo la 24esima settimana l'aborto cambia nome. **Mariolina Ceriotti Migliarese** mercoledì 30 gennaio 2019. È passata quasi sotto silenzio nei media italiani ...

[I figli, bisogna imparare a lasciarli andare](#)

<https://www.avvenire.it/rubriche/.../i-figli-bisogna-imparare-a-lasciarli-andare>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 4 luglio 2019. I figli, bisogna imparare a lasciarli andare. Non è una cosa che avviene tutta in una volta; avviene piuttosto ...

[La responsabilità, il pilastro delle relazioni che contano](#)

<https://www.avvenire.it/.../la-responsabilita-il-pilastrodelle-relazioni-che-contano>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 30 gennaio 2020. Vorrei spezzare una lancia in favore di una parola ingiustamente collocata tra i termini antipatici, pesanti ...

[L'alfabeto degli affetti - Rubriche - Avvenire.it](https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/5)

<https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/5>

L'alfabeto degli affetti Essere una carne sola quando si invecchia. **Mariolina Ceriotti Migliarese.**
23/05/2019 ...

[Amore, se confondiamo spontaneo e autentico](https://www.avvenire.it/.../amore-se-confondiamospontaneo-e-autentico)

<https://www.avvenire.it/.../amore-se-confondiamospontaneo-e-autentico>

Mariolina Ceriotti Migliarese giovedì 2 gennaio 2020. In un mondo dominato dalle emozioni, stabilire la "verità" dei propri sentimenti è un punto centrale.

[Molestie, è lo sguardo adulto a fermarle](https://www.avvenire.it/.../maschi-lo-sguardo-adulto-che-mette-fine-alle-molestie)

<https://www.avvenire.it/.../maschi-lo-sguardo-adulto-che-mette-fine-alle-molestie>

Mariolina Ceriotti Migliarese* mercoledì 17 gennaio 2018. I rischi di schierarsi in partiti contrapposti. Il narcisismo è il vero nemico di una relazione equilibrata.

[L'alfabeto degli affetti - Rubriche - Avvenire.it](https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/7)

<https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/7>

L'alfabeto degli affetti Incontrarsi di nuovo per ritornare fratelli. **Mariolina Ceriotti Migliarese.**
18/07/2019 · L'alfabeto degli affetti I figli, bisogna imparare a ...

[L'alfabeto degli affetti - Rubriche - Avvenire.it](https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/9)

<https://www.avvenire.it/Archivio/rubriche/l-alfabeto-degli-affetti/2019/9>

L'alfabeto degli affetti Matrimonio importante Come dirlo alle coppie. **Mariolina Ceriotti Migliarese.**
19/09/2019 ...